

Algemene aanpak KZV de Lansingh 2.0

In deze algemene aanpak worden onderwerpen toegelicht die voor alle afdelingen gelden.

Rooster 18 mei t/m 24 mei 2020

Maandag:

18.45-19.30: wedstrijd (12+) (kan niet eerder starten ivm zwemles Optisport en kan niet later eindigen ivm Sepia)

Dinsdag:

05.15-06.45: wedstrijd (12+) (kan niet later eindigen ivm banen zwemmen Optisport)

18.45-19.30: recreatief (t/m 12 jaar) (kan niet eerder starten ivm zwemles Optisport)

19.45-20.30: recreatief (12+)

20.45-21.30: waterpolo (12+)

Woensdag:

17.00-17.45: wedstrijd (t/m 12)

17.45-18.45: wedstrijd (12+) (kan niet later eindigen ivm banen zwemmen Optisport)

Donderdag:

05.15-06.45: wedstrijd (12+) (kan niet later eindigen ivm banen zwemmen Optisport)

Vrijdag:

18.45-19.45 instructiebad: masters + recreatief (12+) (kan niet eerder starten ivm zwemles Optisport)

18.45-19.30: safari + wedstrijd (t/m 12) (kan niet eerder starten ivm zwemles Optisport)

19.45-20.45: wedstrijd (12+)

21.00-21.45: waterpolo (12+)

Zaterdag:

07.45-08.45: wedstrijd (12+)

09.00-09.45: trimmen (12+) (kan niet later eindigen ivm banen zwemmen Optisport)

18.00-18.45 instructiebad: polo jeugd en recreatief (t/m 12 jaar)

Zondag:

07.30-08.30 wedstrijd (t/m 12)

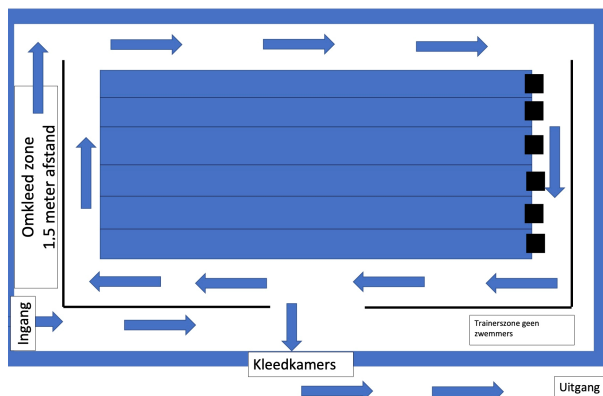
08.45-09.45 masters/recreatief (12+) (kan niet later eindigen ivm banen zwemmen Optisport)

Corona-verantwoordelijke

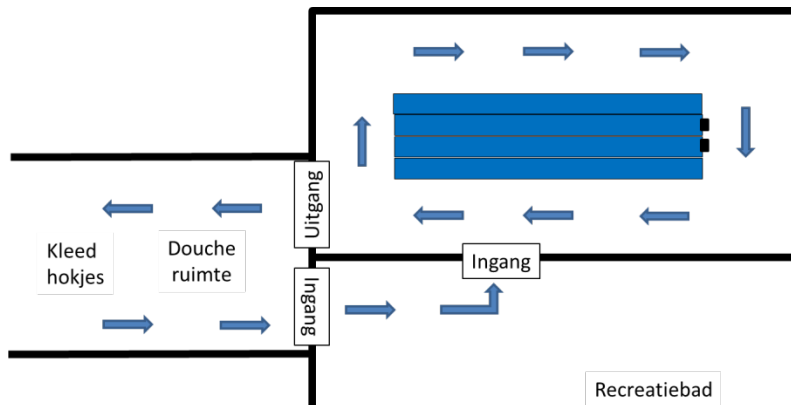
Tijdens iedere training is er een Corona-verantwoordelijke aanwezig. Deze persoon is herkenbaar aan het veiligheidshesje.

Routing

Tijdens alle trainingen (in ieder geval voor alle trainingen 12+) wordt de volgende routing in het wedstrijdbad aangehouden.



De routing in het instructiebad is als volgt:



Schoonmaak

Tussen alle trainingen* is 15 minuten ruimte gereserveerd voor omkleden en schoonmaken.

* Tussen de twee wedstrijdtrainingen op woensdag is geen 15 minuten gereserveerd. Zie hiervoor de toelichting in de Bijlage Baanindeling wedstrijd Corona.