

## Richtlijnen Corona - Protocol Safarizwemmen vanaf 11 mei 2020

### *Normale situatie*

- Safarizwemmen is voor kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar
- Safarizwemmen wordt gegeven in het instructiebad a 10 bij 25 meter.
- Totaal van +/- 24 kinderen
- Kinderen worden door hun ouders naar de gezamenlijke kleedkamer gebracht bij het 25m bad.
- Sommige kinderen kleden zich alleen om, sommige kinderen met hulp van een ouder.
- Kinderen en hun ouders wachten op de bankjes in het 25m bad tot zij door de trainer worden opgehaald om naar het instructiebad te lopen.
- Kinderen pakken in de tussentijd zelf het benodigde materiaal uit de kast (zoals flippers en plankjes).
- Kinderen en ouders lopen in een groep gezamenlijk naar het instructiebad.
- Kinderen gaan op de bank zitten.
- Ouders nemen plaats rondom het bad op de banken.
- Kinderen worden in groepjes verdeeld over 4 banen met een lijn tussen de banen.
- Groeps grootte in de baan is vaak +/- 6 kinderen.
- 1 baan heeft 1 a 2 trainers.
- Er staan dus 4 tot 8 trainers langs het bad.
- Tijdens de training is het normaal dat daar waar mogelijk door trainers voorbeelden vanuit het water worden gegeven of dat er een gezamenlijke activiteit met de kinderen in het water wordt gedaan.
- Na afloop van de training worden de kinderen door de ouders weer meegenomen naar de douches bij het 25m bad.
- Sommige kinderen kleden zich alleen om, sommige kinderen met hulp van ouder.
- Kinderen en ouders gaan na omkleden via de hal van het zwembad naar huis.

### *Situatie vanaf 11 mei*

#### Algemeen:

- Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te bewaren. Kinderen moeten wel zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes, wanneer je je niet in het water bevindt;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen;
- Was je handen na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

#### *Concrete regels m.b.t Safarizwemmen*

- Kinderen hoeven onderling geen 1,5m afstand te houden;
- Kinderen proberen wel zoveel mogelijk 1,5m afstand tot de trainer te houden;
- Safarizwemmen wordt gegeven in het wedstrijdbad samen met de jeugd van wedstrijdzwemmen, , van 18.45u-19.30u;
- Totaal van +/- (15) kinderen;
- Kinderen mogen niet eerder dan 10 minuten voor het begin van Safari naar het zwembad komen;
- Advies is om het kind thuis nog even naar het toilet gaan, zodat toiletbezoek zoveel als mogelijk beperkt wordt in het zwembad; Mocht er toch gebruik van het toilet nodig zijn, dan kan dit op de wc direct op het perron van het instructiebad. Deze zal na gebruik direct worden schoongemaakt door de coronaverantwoordelijke.
- Kinderen trekken thuis zijn/haar badkleding aan (vergeet geen ondergoed mee te geven voor na het zwemmen). Kinderen hoeven dan alleen de kleding op een

daartoe aangewezen plek uit te trekken en alles in een sporttas (inclusief schoenen) mee te nemen naar de zwemzaal;

- Kinderen worden bij de ingang van het zwembad opgevangen door een safaritrainer, deze trainer is tevens de Coronaverantwoordelijke. De trainer loopt met de groep kinderen gezamenlijk naar de daartoe aangewezen ruimte om zich om te kleden. Zelfstandigheid met betrekking tot omkleden is noodzakelijk;
- Er zijn helaas geen ouders toegestaan in het zwembad. Ouders dienen hun kind bij de ingang af te zetten en bij de aangewezen uitgang op te halen. Voor het instructiebad is dit de nooduitgang voorbij de fietsenstalling.
- In deze fase mag er geen gebruik worden gemaakt van materiaal uit de verenigingskast. Wij vragen kinderen geen eigen materiaal mee te nemen, hier maken wij in deze fase geen gebruik van. Focus zal met name komen te liggen op het waterplezier en het watergevoel.
- Kinderen worden bij de kleedruimte opgevangen en meegenomen naar het instructiebad;
- Kinderen worden in groepjes verdeeld over 3 banen met een lijn tussen de banen.
- Groepsgrootte in de baan is vaak +/- 6 kinderen;
- 1 baan heeft 1 trainer;
- Er staan dus maximaal 3 trainers langs het bad (mogelijk is aanvullend nog sprake van een assistent per trainer) , welke onderling zorgen voor 1,5m afstand;
- De trainer blijft te allen tijde op de kant en gaat niet mee het water in;
- Na afloop van de training worden de kinderen door de safaritrainer/coronaverantwoordelijke naar kleedruimtes gebracht;
- Douchen is niet mogelijk in het zwembad, dit dient thuis te gebeuren;
- Zorg voor makkelijk zittende kleding (zoals een joggingbroek of een onesie), zodat kinderen zich zelfstandig, makkelijk en snel om kunnen kleden;
- Kinderen worden door de safaritrainer opgewacht buiten de kleedruimte en gezamenlijk naar de nooduitgang voorbij de fietsenstalling gebracht alwaar ze door de ouders opgevangen worden.
- Coronaverantwoordelijkheid valt onder de trainer Sietske